



KIT DE SUMINISTROS PARA DESASTRES

Seis Areas Básicas Para Almancenar

KIT DE SUMINISTROS PARA DESASTRES

Esta guía está diseñada para ayudarlo en situaciones en las que debe evacuar su hogar debido a un desastre / emergencia o cuando decide refugiarse en su hogar o en un lugar cercano.

Hay seis áreas básicas que debe almacenar para su casa:



Agua



Comida



Primeros Auxilios



Ropa y ropa de cama



Herramientas y Suministros de Emergencia



Artículos Necesidades Especiales

Guarde en un contenedor o bolsa fácil de llevar los artículos que probablemente necesitará durante una evacuación .

Lista de Verificación de Artículos

Incluya un cuaderno y esta guía de planificación en su kit de emergencia con la siguiente información:

- ✓ Información de contacto de familiares y amigos
- ✓ Número de trabajadores de mantenimiento
- ✓ Una lista oficial de números de emergencia
- ✓ Instrucción detallada para protocolos de emergencia para la casa, incluido cómo apagar los servicios
- ✓ Información médica, incluido el teléfono del doctor familiar, información del proveedor de servicio, tipo de sangre, alergias, condiciones médicas y medicinas y dosis.
- ✓ Papeleo educacional como el Plan Individualizado Educativo (IEP) o Plan 504, Plan de comportamiento, si aplica, y otros documentos importantes relacionados al estudiante con discapacidad.
- ✓ Tome una foto de todos los documentos y súbala a un folder electrónico en internet: Google Drive, Drop Box, Etc.

****No se confíe si tiene esta información en un aparato electrónico - ya que estos requieren electricidad y esta puede no estar disponible.**

Agua



ALMACENE agua en contenedores. Evite los que

pueden quebrarse, como ser, vasos de vidrio o galones plásticos de leche. Una persona activa debe consumir alrededor de dos galones de agua al día. Ambientes calientes y actividad física pueden duplicar este monto. Niños, madres dando de mamar, y personas enfermas pueden necesitar más agua. Si su área experimenta el desastre directamente, su familia necesitara más

agua por aproximadamente una semana hasta que los oficiales de emergencia puedan ayudarle o la electricidad sea restaurada.

Conserve suministros de agua para un mínimo de una semana. Se calcula por persona dos cuartos para beber y dos cuartos para preparación de comidas e higiene. Cambie el agua almacenada cada seis meses para que se mantenga fresca. Si compra agua embotellada manténgala en el empaque sellado de acuerdo a la fecha indicada para su uso.



Comida

ALMACENE alimentos no-perecederos para un mínimo de 3 a 7 días. Elija comidas que no requieren refrigeración (si no hay electricidad), de preparación o cocinado fácil con poca o sin agua. Si debe calentar comida, empaque una lata de combustible y fósforos. Guárdelos en una bolsa a prueba de agua. Seleccione alimentos compactos y livianos, si es posible. Incluya una selección de lo siguiente en su kit de suministros:

- Comida enlatada lista para consumirse
- Vegetales enlatados
- Frutas enlatadas y deshidratadas. Semillas. Recuerde limitar su consumo de azúcar, cafeína, alcohol, y otras comidas no saludables.



Esenciales

- Radio operada a baterías y baterías adicionales
- Linternas y más baterías
- Llaves adicionales
- No lleve velas ya que está comprobado que pueden causar más desastres después del desastre mayor.

Kit de Primeros Auxilios

P

ONGA un kit de primeros auxilios para su casa y cada vehículo. Este debe incluir lo siguiente:

- Bandas adhesivas estériles de diferentes tamaños
- Pasadores de seguridad de diferentes tamaños
- Agente de limpieza/jabón
- Guantes de latex (2 pares)
- Protector solar
- 2-inch Gazas esterilizadas (entre 4 – 6)
- 4-inch Gazas esterilizadas (entre 4 – 6)
- Vendas triangulares (al menos 3)
- 2-inch vendajes estériles (el menos 3 rollos)
- 3-inch vendajes estériles (al menos 3 rollos)
- Tijeras
- Cinta Adhesiva
- Pinzas
- Agujas
- Toallitas húmedas
- Antisépticos
- Alcohol para frotar
- Termómetro
- Depresor lingual (2)
- Lubricante
- Par adicional de lentes o gafas



Necesidades Médicas

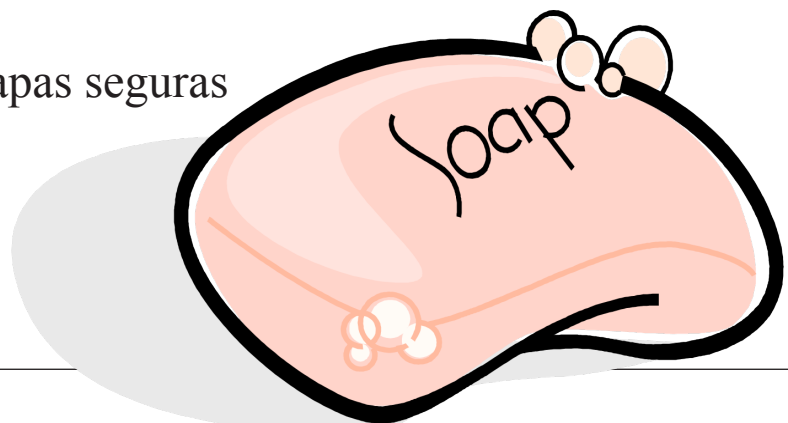
- Medicinas para el corazón y la presión alta
- Insulina y hielo para refrigerar
- Medicinas por prescripción
- Suministros dentales
- Lentes de contacto y suministros

Medicinas sin Prescripción

- Calmantes con y sin aspirina
- Medicina para evitar diarrea
- Antiácidos (para problemas del estómago)
- Jarabe para inducir vómito en caso de envenenamiento (si es recomendado por el Poison Control Center, 1-800-222-1222)
- Laxante
- Activated charcoal (para uso si es recomendado por el Poison Control Center)

Higiene

- Papel de baño, toallitas, papel toalla
- Jabón, detergente líquido
- Suministros de higiene femenina
- Suministros de higiene personal
- Bolsas plásticas de basura, lazos (para usos higiénicos personales)
- Contenedores plásticos con tapas seguras
- Desinfectantes
- Cloro blanqueador
- Pañuelos faciales





Ropa y Ropa de Cama

- Por lo menos un cambio completo de ropa y un par de zapatos por persona
- Zapatos resistentes o botas de trabajo
- Ropa de lluvia
- Mantas o bolsas para dormir
- Sombreros y guantes
- Gafas de sol

Herramientas y Suministros

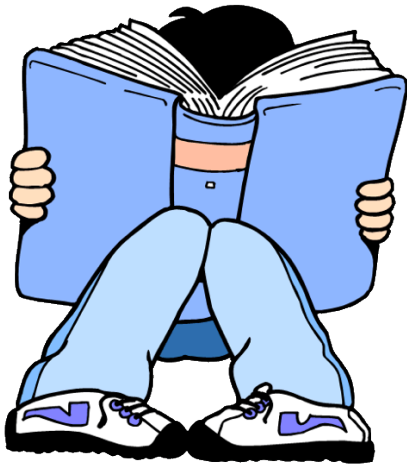
- Vasos y platos de papel y utensilios plásticos
- Efectivo y tarjetas de crédito
- Abridor de latas no eléctrico y cuchillos de cocina
- Alicates, destornillador, martillo, palanca, clavos surtidos, tornillos para madera
- Llave de cierre, para apagar el gas y el agua del hogar.
- Cinta, como cinta adhesiva
- Brújula
- Fósforos en un recipiente impermeable.
- Papel de aluminio

- Contenedores de plástico
- Señales de Bengala
- Papel, lápiz, bolígrafos.
- Agujas, hilo
- Vertidor de Medicina
- Etiquetas adhesivas
- Gafas protectoras
- Guantes de trabajo pesado
- Silbato
- Cuerda pesada de algodón o cáñamo
- Kit de parche y lata de sello al vacío
- Suministros de entretenimiento
- Mascarillas desechables contra el polvo
- Láminas de plástico

Para El Bebé

- Fórmula o leche en polvo -
- Pañales y toallitas húmedas -
- Botellas -
- Leche o comida de bebé -
- Medicinas -





Entretención

- Juegos y libros
- Juguetes que no necesitan baterías
- Peluches o mantas favoritas

Otros suministros para desastres: Combine estos con sus otros suministros como sea necesario y almacénelos en un lugar de fácil acceso.

- Lista de información de emergencia / otras listas
- Linterna pequeña
- Medicación extra
- Copias de prescripciones médicas
- Par de gafas extra
- Audífonos
- Protector solar



Suministros para el Carro

- Varias mantas o cobertores
- Cables de electricidad e instrucciones
- Pieza de tela roja para usar como bandera
- Teléfono celular

Artículos de Necesidades Especiales

Documentos Familiares Importantes

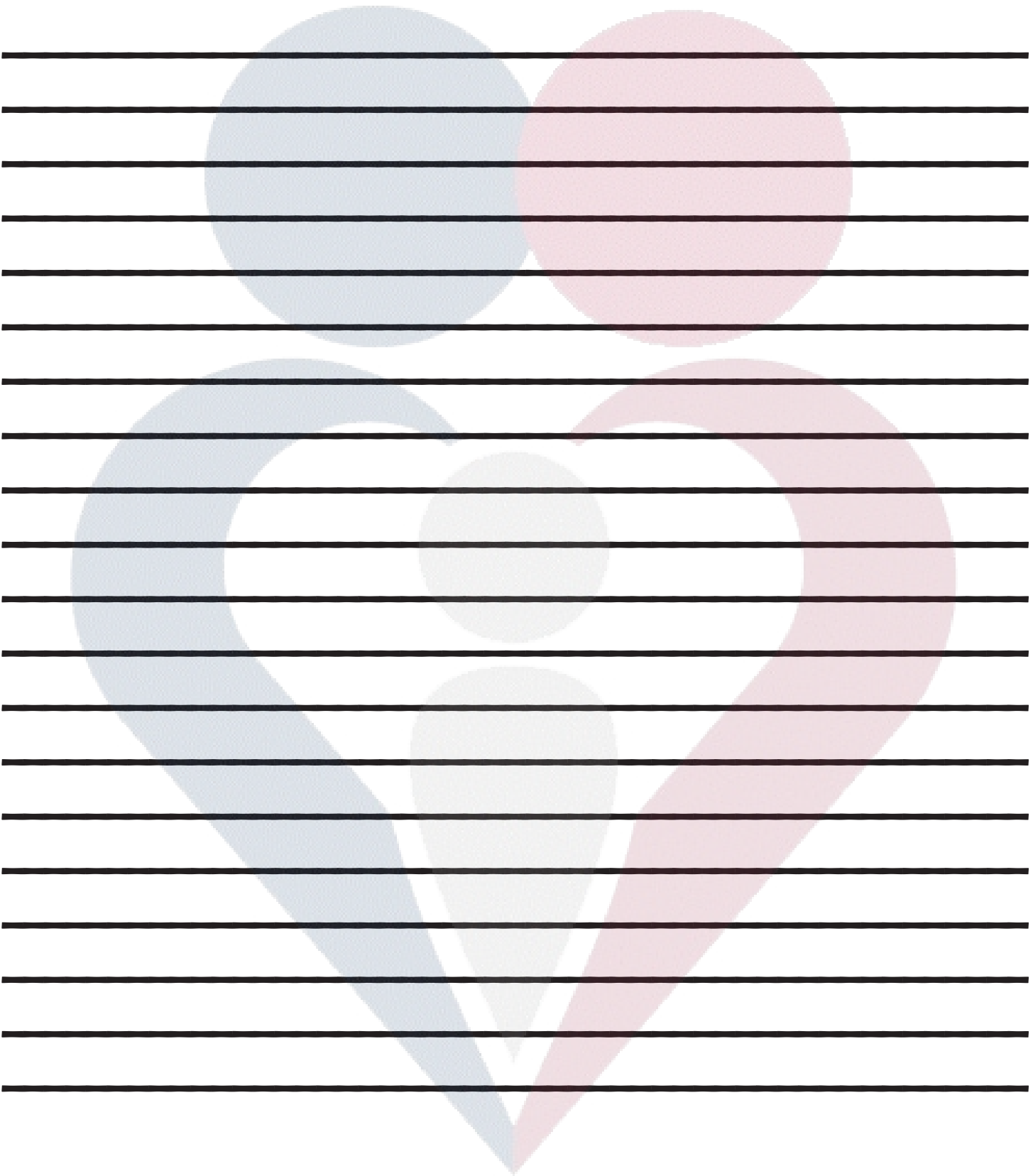
- Copia de su testamento, pólizas de seguros, contratos, escrituras, acciones y bonos
- Copia de pasaportes, tarjetas de seguro social, registros de vacunación.
- Registro de cuentas de crédito.
- Registro de números de cuentas bancarias, nombres y números de teléfono
- Inventario de bienes valiosos del hogar, números de teléfono importantes.
- Registros familiares (nacimiento, matrimonio, certificados de defunción)
- Copia de la carta de adjudicación del seguro social.
- Lista de estilos y números de serie de dispositivos médicos, como marcapasos
- Seguro médico y tarjetas de Medicare / Medicaid.

Suministros para las mascotas/ Animales de servicios y perros guía

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Comida | • Medicinas |
| • Agua extra | • Vacunaciones y records médicos |
| • Correa/arnés | • Transportador o Jaula (1 por animal) |
| • Collar | |
| • Etiquetas de Identificación | |



NOTAS:





Family Network on Disabilities (FND) fue fundada el 1985 por un grupo de padres de hijos con discapacidad que se unieron para apoyo mutuo y para compartir información. **FND** es una organización de base para personas con discapacidades y sus familias, centrada en la familia y dirigida por la familia.

Family Network on Disabilities es una red nacional para individuos de todas las edades que pueden estar en riesgo, tener discapacidades o necesidades especiales, así como para sus familias, profesionales y ciudadanos interesados. La misión de **FND** es esforzarse por lograr integración e igualdad completa de las personas con discapacidades en una sociedad sin barreras. Brinda servicios desde el nacimiento hasta los 26 años a personas con toda la gama de discapacidades descritas en la sección 602(3) de IDEA. FND es una organización de padres como se define en 671(a)(2) de IDEA 2004.

INFORMACION DE CONTACTO

 @FamilyNetworkonDisabilities

 @FND_USA

 (727) 523-1130 / (800) 825-5736

Todos los materiales fueron creados en colaboración con Julie M Shaw, CEO de Disability Solutions Firm