

# Tomada de decisão informada

UMA FOLHA DE DICAS DA FAMILY NETWORK ON DISABILITIES

## o que é uma tomada de decisão informada?

A "tomada de decisão informada" é a ajuda necessária para que as pessoas com deficiência possam fazer escolhas para suas vidas.



### Seu médico

Tomar decisões sobre sua saúde.



### Moradia

Tomar decisões informadas sobre questões de moradia.



### Dinheiro

Tomar decisões sobre como gastar o SEU dinheiro.

**A pessoa com deficiência escolhe alguém que a ajude nas decisões. Isso é o que se chama de tomada de decisão assistida.**

**Um bom apoiante respeita os desejos da pessoa com deficiência.**

**Um bom apoiante ouve e sugere meios para que os desejos da pessoa se concretizem.**

Estes são exemplos de ajuda:

1. Planejar o futuro 2. Ajudar a ter ideias 3. Ajudar a pensar no que tem que ser feito.

**A maioria das tomadas de decisão assistidas não requerem qualquer processo legal especial.** Por exemplo, sua irmã precisa que você encontre um apartamento. Para isso, não é necessário preencher um documento especial nem recorrer à justiça. Apenas alguns estados contam com leis reais sobre a tomada de decisão assistida. Porém, às vezes, as pessoas decidem assinar um documento para que os outros saibam que elas têm um apoiante.

Os documentos têm nomes como **"Procuração"**, **"Procuração para Tratamento de Saúde"**, **"Contrato de Representante"** ou **"Contrato de Tomada de Decisão Assistida"**.

Com a tomada de decisão assistida, o apoiante faz recomendações, mas é a pessoa com deficiência quem toma a decisão final.

Todas as informações contidas nesta folha de dicas foram coletadas pela Autism Self-Advocate Network (Rede dos Defensores das Pessoas com Autismo, ASAN). Para obter mais informações sobre a tomada de decisão assistida, acesse: [autisticadvocacy.org](http://autisticadvocacy.org)